

賽程表

賽程	時間	項 目
	8:30-8:50	熱 身
1.	9:00	女初50M自由泳
2.		男初50M自由泳
3.		女高50M自由泳
4.		男高50M自由泳
5.	9:20	女初50M胸泳
6.		男初50M胸泳
7.		女高50M胸泳
8.		男高50M胸泳
9.	9:40	女初50M蝶泳
10.		男初50M蝶泳
11.		女高50M蝶泳
12.		男高50M蝶泳
13.	10:00	女初50M背泳
14.		男初50M背泳
15.		女高50M背泳
16.		男高50M背泳
17.	10:20	女初100M自由泳
18.		男初100M自由泳
19.		女高100M自由泳
20.		男高100M自由泳
21.		女高100M胸泳
22.		男高100M胸泳
23.	11:10	女初4x50M自由接力
24.		男初4x50M自由接力
25.		女高4x50M自由接力
26.		男高4x50M自由接力
27.	11:35	表演賽

各項比賽均為直接決賽，以時間定名次。每線道除電子計時外，再輔以一隻秒錶。裁判先以電子計時板為準，作出判決。如遇電子計時板失效，以電子計時後備時間為準，再失效則以秒錶時間作受影響線道或組別時間。各運動員須絕對服從裁判之判決，以發揚體育精神。