

# 保良局屬下中學聯校水運會

## 各項最高紀錄及保持者一覽表

截至 4/10/2025

| 組別 | 項目       | 姓名      | 學校     | 紀錄         | 年度   |
|----|----------|---------|--------|------------|------|
| 女初 | 50 米蝶泳   | 簡綽桐     | 蔡繼有    | 28.73"     | 2016 |
| 女初 | 50 米自由泳  | 陳梓瑜     | 蔡繼有    | 27.46"     | 2024 |
| 女初 | 50 米胸泳   | 徐佩儀     | 李城璧    | 36.45"     | 1998 |
| 女初 | 50 米背泳   | 簡綽桐     | 蔡繼有    | 30.92"     | 2016 |
| 女初 | 100 自由泳  | 梁茵童     | 蔡繼有    | 01' 00.83" | 2016 |
| 女初 | 4X50 米接力 | 蔡繼有     | 蔡繼有    | 01' 57.93" | 2016 |
| 男初 | 50 米蝶泳   | 邱兆均     | 羅氏     | 28.69"     | 2022 |
| 男初 | 50 米自由泳  | 張卓藍     | 蔡繼有    | 25.92"     | 2015 |
| 男初 | 50 米胸泳   | 鄭嘉熙     | 羅氏     | 31.24"     | 2014 |
| 男初 | 50 米背泳   | 何德智     | 馬錦明    | 30.82"     | 2000 |
| 男初 | 100 米自由泳 | 鄭嘉熙     | 羅氏     | 58.48"     | 2014 |
| 男初 | 4X50 米接力 | 顏寶鈴     | 顏寶鈴    | 01' 48.44" | 2010 |
| 女高 | 50 米蝶泳   | 簡綽桐     | 蔡繼有    | 28.26"     | 2017 |
| 女高 | 50 米自由泳  | 許鎔麗     | 顏寶鈴    | 27.48"     | 2015 |
| 女高 | 50 米胸泳   | 徐佩儀     | 李城璧    | 36.06"     | 2000 |
| 女高 | 50 米背泳   | 簡綽桐     | 蔡繼有    | 31.45"     | 2017 |
| 女高 | 100 米自由泳 | 梁茵童     | 蔡繼有    | 59.94"     | 2018 |
| 女高 | 100 米胸泳  | 簡綽桐     | 蔡繼有    | 01' 14.17" | 2017 |
| 女高 | 4X50 米接力 | 顏寶鈴     | 顏寶鈴    | 01' 58.73" | 2018 |
| 男高 | 50 米蝶泳   | 朱銳行     | 馬錦明    | 26.60"     | 2017 |
| 男高 | 50 米自由泳  | 張卓藍     | 蔡繼有    | 24.91"     | 2016 |
| 男高 | 50 米胸泳   | 陳彥均/鄭嘉熙 | 百周年/羅氏 | 30.58"     | 2016 |
| 男高 | 50 米背泳   | 李梓滔     | 百周年    | 28.71"     | 2009 |
| 男高 | 100 米自由泳 | 張卓藍     | 蔡繼有    | 54.81"     | 2016 |
| 男高 | 100 米胸泳  | 陳彥均     | 百周年    | 01' 06.98" | 2016 |
| 男高 | 4X50 米接力 | 顏寶鈴     | 顏寶鈴    | 01' 44.45" | 2011 |