保良局屬下中學第四十四屆聯校水運會程序一覽表

10/10/2026 馬鞍山游泳池

7:30a.m.	1） 2）	統籌學校接收場地和借器材。 總務分發用具予各單位，預備工作。
8:00a.m.- 8:25a.m.	1）	運動員可持運動員證從正門進入更衣室。
8:15a.m. 8:30a.m	1） 2） 	各領隊老師到司令台報到，並領取場刊及掛頸式名牌。 裁判與賽事人員準備。 運動員按照分配之線道,開始熱身。**(零及九號線道預留作跳水起步練習用途，各校如需作跳水練習，只可於”零”及”九”號線道進行。以免發生危險。)**
9:00a.m.	比賽開始	
	1） 2） 3） 4）	各校運動員須於每場比賽必須**出示運動員証**及配**戴泳帽出賽**。 如發現任何參賽者身份與所報組別、項目不符或冒名頂替者,該校該組別所有項目所得分數全部取消。 各工作人員及老師請佩戴名牌。 運動員往更衣室必須出示運動員証。
	比賽期間	
	1） 2） 3） 4） 5） 6） 7） 8）	泳隊老師請管理隊員於運動員席之秩序。 所有泳池面工作人員必須穿拖鞋或赤足,不可穿鞋。 各領隊老師切勿陪同參賽者於池邊行走,以免發生意外及阻礙裁判工作。 各項比賽均為直接決賽，以時間定名次。每條線道除電子計時外，再輔以一隻秒錶計時。裁判先以電子計時板顯示為準，作出判決。如遇電子計時板失效，以電子計時後備時間為判決，再失效則以秒錶時間作受影響線道或組別時間。各運動員須絕對服從裁判之判決，以發揚體育精神。 如對比賽成績有任何疑問, 必須由領隊老師往記錄室查詢，運動員不可自行前往。期間請保持客觀及禮貌。 如接力賽中有取消資格情況出現，大會將主動通知有關學校，如需查核成績，必需於最後項目完成後5分鐘內查詢，過後恕不接受。 比賽不設上訴，應絕對服從裁判判決。 全部賽事均採用一次起跳(one-start-rule),如有參賽者犯規,將於賽後被取消資格,參賽者不得異議。
	參賽學生	
	1） 2） 3）	各校參賽學生到場後請各校老師帶領自行上看台。 各校只需派出不少於 40 人到場(包括運動員、參觀學生及家長)，由各校自行安排分配。各校訓導老師須管理學生秩序。 泳池雖然設有餐廳，但比賽期間各人不可離開泳池前往。泳池範圍內只可飲水，不宜進食，且勿携帶玻璃器皿進場。
11:35	1）嘉賓到場。 2）表演賽。	
12:00noon	1） 賽事完畢。成績會經 WhatsApp 群組發放。	
12:05p.m.	1） 2） 3）	各獲獎學校必須由領隊老師帶領前往參加頒獎禮，每校不設上限人數。 典禮進行期間各校運動員須守秩序及留心宣佈，向得獎者鼓掌致賀。領隊老師請協助管理運動員秩序。‘ 各校請聆聽宣佈後才到台前領獎。領獎者須注意服飾及禮儀,拍照時預留中間位置給主禮嘉賓。
12:50p.m.	1） 2）	典禮完畢,嘉賓離開。 各校清潔看台後，按糾察組指示離場。